

WOFÜR IST MANNEA UND WIE WIRD ES ANGEWANDT?

Tauche ein in die Welt der MANNEA-Methode, einer speziell auf die Bedürfnisse von Frauen und Männern abgestimmten Behandlung. Von der Hormonregulierung über die Linderung von Menstruationsbeschwerden bis zur Begleitung durch Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung und Wechseljahre – MANNEA Frauen-Balance und Männerflow fördert das Wohlbefinden auf ganzheitlicher Ebene. Egal in welcher Lebensphase, diese Methode kann Stress abbauen, die Lebensenergie fördern und das hormonelle Gleichgewicht unterstützen.

Erfahre zudem von MANNEA Männerflow, einer Methode speziell für Männer. Hierbei wird der Energiefluss im Körper optimiert, Stress abgebaut und die Vitalität gesteigert. Anwendungen reichen von der Unterstützung bei der Samenqualität bis zur Gesunderhaltung der Prostata.

Entdecke auch das MANNEA Yoni Steaming – eine traditionelle Praxis, bei der sanfter Dampf zur Förderung der Gesundheit des Fortpflanzungssystems angewendet wird. Für Frauen und Männer gleichermaßen bietet dieses Ritual Entspannung und energetisches Gleichgewicht.

Gepürfte
MANNEA
Practitioner

www.mannea.com



MANNEA

Ganzheitliche Gesundheitsmethode
· nach Andrea Eberhardt ·

EINE WUNDERVOLL
SANFTE METHODE
FÜR DEINE GESUNDHEIT

WAS IST MANNEA?

Willkommen in der Welt der MANNEA-Methode – einer wundervoll sanften Herangehensweise für deine Gesundheit. Die MANNEA-Methode ist ein ganzheitliches Konzept, entwickelt von Andrea Eberhardt, das sich speziell auf die Förderung des Wohlbefindens von Frauen und Männern konzentriert. MANNEA kombiniert Behandlungssequenzen der hormonbildenden Organe mit sanfter Berührung, Kräuterwissen und rituellen Elementen wie Atemzirkulation.

BEHUTSAM UND SANFT WIEDER
INS EIGENE SPÜREN KOMMEN
VERBUNDEN SEIN MIT SICH SELBST
EIN LIEBENDES HERZ

Die Philosophie von MANNEA . Andrea Eberhardt



ANWENDUNGEN VON MANNEA

Die Anwendungen der MANNEA-Methode erstrecken sich über verschiedene Lebensphasen und individuelle Bedürfnisse. Qualifizierte Therapeuten, die den MANNEA Practitioner abgeschlossen haben, bieten maßgeschneiderte Unterstützung für eine Vielzahl von Gesundheitsanliegen:

Hormonelle Ungleichgewichte:

MANNEA hilft, hormonelle Ungleichgewichte zu adressieren und durch gezielte Behandlungstechniken das harmonische Gleichgewicht im Körper zu fördern.

Menstruationsbeschwerden: Für Frauen, die unter Menstruationsbeschwerden leiden, bietet die MANNEA-Methode ganzheitliche Linderung. Durch sanfte Berührungen können Krämpfe, Rückenschmerzen und Spannungen im Unterleib reduziert werden.

Kinderwunsch: Die MANNEA-Methode unterstützt Paare, die sich sehnlichst Nachwuchs wünschen, durch gezielte Anwendungen. Die Funktion der Fortpflanzungsorgane und die Qualität der Eizellen und Spermien kann sich verbessern und so den Weg zur Empfängnis erleichtern.

Schwangerschaft und Geburtsvorbereitung: Für Mama und Baby bietet MANNEA eine ganzheitliche Begleitung während der Schwangerschaft. Durch sanfte Streichungen können körperliche Veränderungen unterstützt, Verspannungen reduziert und das allgemeine Wohlbefinden in dieser besonderen Zeit gefördert werden. Die Methode wird auch als Vorbereitung auf die Geburt angewandt, um den Körper zu entspannen und Ängste zu lindern.

Wechseljahresbeschwerden: In den Wechseljahren kann die MANNEA-Methode Frauen helfen, die mit hormonellen Veränderungen verbundenen Beschwerden zu bewältigen. Dazu gehören die Reduzierung von Hitzewallungen, Schlafstörung und die Förderung des emotionalen Gleichgewichts.

Stressabbau und Burnout-Prävention: MANNEA unterstützt Menschen dabei, Stress abzubauen und präventiv Burnout vorzubeugen. Die sanften Techniken fördern Entspannung und helfen dabei, die eigene Balance zu finden.

Allgemeine Entspannung: Unabhängig von der Lebensphase bietet die MANNEA-Methode eine wohl-tuende Möglichkeit zur allgemeinen Entspannung. Die Behandlungstechniken können Belastungen abbauen und durch die sanfte Impulsgebung das allgemeine Wohlbefinden steigern.

Erfahre mehr über die umfassenden Anwendungsmöglichkeiten der MANNEA-Methode und entdecke, wie sie dein Leben in verschiedenen Lebensphasen positiv beeinflussen kann.

Mit dieser Methode werden keine Diagnosen, Therapien oder Behandlungen im medizinischen Sinne ausgeführt. Sie ersetzt keinen Arzt, Heilpraktiker, Hebamme, Psychiater sowie andere Physio-, Massage- oder Mentaltherapeutische Behandlungen, sondern dient ausschließlich als energetische Genesungshilfe.